

# السلامة الرحمة الرحمة

## مقدمه:

ولی گرامی؛

با سلام و عرض ادب و احترام آغاز سال جدید را به امید و اتکال پروردگار گرامی می‌داریم. و تقاضا داریم نورچشمان را جهت پیشرفت بیش‌تر مساعدتی افزون‌تر فرمایید. بر ما و شماست که محیط را برای عزیزان بهتر فراهم کنیم و بر دانش آموزان است که از امکاناتی که برای آنها آماده شده است کمال استفاده را داشته باشند. بجاست از نخستین روزها با فکری تازه و برنامه‌ای جدید خود را برای تلاشی نو مهیا سازید. به عبارت دیگر فکر خود را خانه تکانی کنید و نقاط منفی را از ذهن خود بشویید. و بدانید که اندیشه شما می‌تواند آینده‌تان را رقم زند.

## «نکته درباب درس خواندن و مطالعه»

### دعای پیش از مطالعه:

اللهم أخرجني من ظلمات الوهم وأكرمني بنور الفهم اللهم افتح علينا ابواب  
رحمتك وانشر علينا خزائن علومك برحمتك يا أرحم الراحمين.

### پروردگارا!

گرامی کن به نورانیت فهم  
همان گنجینه‌های علم بخشای  
ز جمله مهربانان، رحمت آور

مرا بیرون نما از ظلمت وهم  
در رحمت به ما یارب تو بگشای  
امیدم بر تو هست ای مهربان تر



✱ دانش آموز عزیز برای موفقیت بیش‌تر در سال تحصیلی جدید نکات زیر را مورد توجه قرار دهید:

### الف) شرایط مطالعه:

- ۱) روشن بودن هدف.
- ۲) مصمم بودن برای مطالعه.
- ۳) بدون خستگی و با آرامش برای مطالعه نشستن.
- ۴) داشتن برنامه مشخص برای هر مقدار مطالعه.
- ۵) استفاده از ساعت مطالعه فقط برای مطالعه نه چیزهای دیگر ( خوردن ، تلفن کردن ، صحبت کردن و ...).
- ۶) داشتن مکان مشخص و مناسب برای مطالعه.
- ۷) نوشتن و نصب جمله‌های سازنده و مثبت در اتاق مطالعه.
- ۸) رفع کردن موانع تمرکز در مکان مطالعه ( از قبیل عکس‌های روی دیوار، تلویزیون، کامپیوتر)
- ۹) منظم بودن میز مطالعه ( فقط کتاب و دفتر مورد نظر روی میز باشد)
- ۱۰) استفاده از روش علامت گذاری، خط کشیدن زیر مطالب مهم، خلاصه برداری، دفتر مشکلات.

### ب) نکاتی در باب مطالعه:

۱. قابل انعطاف بودن برنامه درسی.
۲. در نظر گرفتن وقت مناسب و کافی برای هر درس.
۳. شروع برنامه مطالعه از همان لحظه برنامه‌ریزی. (به فردا موکول نکردن)
۴. نصب برنامه مطالعه در مقابل خود.
۵. قرار دادن فواصل استراحت و تفریح در بین مطالعه. (برای هر یک ساعت مطالعه ۱۰ دقیقه استراحت)
۶. زمان مطالعه به روحیه شخص بستگی دارد. (عصر، شب، صبح زود)
۷. ارزیابی روزهای مطالعه در دفتر مشخص.
۸. منظم کردن ساعت غذا و خواب به جهت عادت صحیح.
۹. مطالعه نداشتن بعد از غذا از نیم ساعت تا یک ساعت. (بستگی به سبک یا سنگین بودن نوع غذا دارد).
۱۰. نا امید نشدن از عدم موفقیت در مطالعه و داشتن پشتکار.

### ج) عوامل ایجاد تمرکز برای مطالعه:

۱. آرامش داشتن.
۲. از هیجانات روحی دور بودن.
۳. تخیل و اوهام را برطرف کردن. (در صورت هجوم اوهام و تخیلات بهترین کار ترک مکان مطالعه و غلبه بر اوهام است).
۴. بیماری و کسالت و خستگی نداشتن.
۵. با اختیار به مطالعه نشستن.
۶. علاقه داشتن و یا ایجاد علاقه به درس مورد نظر.
۷. از سرو صدا پرهیز کردن.
۸. وجود نور و اکسیژن کافی در اتاق مطالعه.
۹. برنامه منظم داشتن.
۱۰. اشیای مزاحم را دور کردن.

« شعار سال تحصیلی ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴ مؤسسه فرهنگی صالح »

## مدرسه زندگی، مدرسه یادگیری

### الف) آیین نامه انضباطی:

۱. حضور بموقع در مدرسه. ( ساعت ۷ )
۲. حضور بموقع در کلاس. (حداکثر تا ۲ دقیقه بعد از شنیدن صدای زنگ)
۳. نشستن دانش آموز در جاهای مشخص شده.
۴. رعایت نظم و سکوت قبل از حضور معلم و همکاری با مسئول (مبصر) و توجه نمودن به تذکرات او.
۵. رعایت نظم و سکوت در طول کلاس و همکاری با معلم.
۶. حضور بموقع در نمازخانه. (متوسطه ۱ ساعت ۱۳)
۷. حضور بموقع در صبح گاه و مراسم . ( متوسطه ۱ ساعت ۷/۱۵ صبح)
۸. داشتن نظم در جلسه امتحان در طول زمان برگزاری امتحانات (نگاه نکردن به اطراف و عدم استفاده از معلومات دیگران )
۹. حضور بموقع در مطالعات گروهی و استفاده کردن از زمان مطالعه به طور مفید و منظم.
۱۰. حضور بموقع و منظم در سالن ناهار. (متوسطه ۱ ساعت ۱۲)
۱۱. کوتاه بودن موی سر (شماره ۸ یا ۱۲) در طول سال. (ماهی یکبار کوتاه شود.)
۱۲. پوشیدن لباس مناسب و ساده. (پوشیدن شلوار لی و تنگ و مانند آن و لباس های مارک دار و رنگا رنگ ... )
۱۳. تمیز بودن زیر صندلی ها و کلاس.
۱۴. استفاده نکردن از گچ و تخته سیاه مگر با اجازه معلم.
۱۵. برگرداندن نامه جهت اطلاع اولیا و کارنامه ها و ...
۱۶. کامل بودن تکالیف (پرهیز از ناقص بودن، رونویسی از دیگران و سر هم بندی کردن). (توجه به آیین نامه آموزشی)
۱۷. نوشتن اسم روی تمامی وسایل.

### ب) امنیت و آرامش:

۱. رعایت ادب کامل نسبت به کلیه ی معلمان.
۲. رعایت احترام به خدمتگزاران.
۳. رعایت احترام به همه ی دانش آموزان و حفظ حریم آن ها.
۴. پرهیز کردن از مشاجره لفظی به هر نحو . (توجه به آیین نامه داخلی مدرسه)
۵. پرهیز از هر گونه حرف لغو.
۶. توجه به حق الناس (وسایل مدرسه، لوازم دانش آموزان).
۷. پرهیز از آوردن هر گونه وسایل اضافی و غیر مرتبط با درس، هر گونه مجله و کتاب های غیر درسی، مانند انواع Mp3، تلفن همراه، وسایل بازی، Ipad، CD و فلش و ... (در صورت همراه داشتن) تا پایان سال در مدرسه خواهد ماند.
۸. خروج بموقع از مدرسه (ماندن بعد از ساعت رسمی با هماهنگی کامل معلم راهنما و اولیای دانش آموز)

امروز بهتر از دیروز - استفاده از فرصت امروز - فردا نتیجه دیروز و امروز

با آرزوی سلامتی و عاقبت به خیری

حضرت علی (علیه السلام): اگر از عمر گذشته‌ات که تباه شده است، عبرت بگیر، بے گمان از بقیه عمرت محافظت خواهی کرد.

| سال تحصیلی: ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴ |       | ماه شمسی: مهر | ماه قمری: ربیع الاول - ربیع الثانی ۱۴۴۷ |
|-------------------------|-------|---------------|-----------------------------------------|
| تاریخ                   |       |               | منشور<br>تربیتی و آموزشی                |
| روز                     | شماره | قمری          |                                         |
| سه شنبه                 | ۱     | ۳۰            | کسب مهارت های ارتباطی                   |
| چهارشنبه                | ۲     | ۱             |                                         |
| پنجشنبه                 | ۳     | ۲             |                                         |
| جمعه                    | ۴     | ۳             |                                         |
| شنبه                    | ۵     | ۴             | موی سر و لباس                           |
| یکشنبه                  | ۶     | ۵             |                                         |
| دوشنبه                  | ۷     | ۶             |                                         |
| سه شنبه                 | ۸     | ۷             |                                         |
| چهارشنبه                | ۹     | ۸             |                                         |
| پنجشنبه                 | ۱۰    | ۹             |                                         |
| جمعه                    | ۱۱    | ۱۰            |                                         |
| شنبه                    | ۱۲    | ۱۱            | مسئولیت پذیری                           |
| یکشنبه                  | ۱۳    | ۱۲            |                                         |
| دوشنبه                  | ۱۴    | ۱۳            |                                         |
| سه شنبه                 | ۱۵    | ۱۴            |                                         |
| چهارشنبه                | ۱۶    | ۱۵            |                                         |
| پنجشنبه                 | ۱۷    | ۱۶            |                                         |
| جمعه                    | ۱۸    | ۱۷            |                                         |
| شنبه                    | ۱۹    | ۱۸            | شیوه گوش دادن در کلاس                   |
| یکشنبه                  | ۲۰    | ۱۹            |                                         |
| دوشنبه                  | ۲۱    | ۲۰            |                                         |
| سه شنبه                 | ۲۲    | ۲۱            |                                         |
| چهارشنبه                | ۲۳    | ۲۲            |                                         |
| پنجشنبه                 | ۲۴    | ۲۳            |                                         |
| جمعه                    | ۲۵    | ۲۴            |                                         |
| شنبه                    | ۲۶    | ۲۵            | نماز و قرآن                             |
| یکشنبه                  | ۲۷    | ۲۶            |                                         |
| دوشنبه                  | ۲۸    | ۲۷            |                                         |
| سه شنبه                 | ۲۹    | ۲۸            |                                         |
| چهارشنبه                | ۳۰    | ۲۹            |                                         |

حضرت علی (علیه السلام): هر روز آنچه را سبب رشد تو می شود، انجام بده.

| سال تحصیلی: ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴ |      | ماه شمسی: آبان | ماه قمری: جمادی الاولی ۱۴۴۷                                            |                                                                  |                                      |       |
|-------------------------|------|----------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|
| روز                     | شمعه | قمری           | مناسبت                                                                 | برنامه                                                           | منشور<br>تربیتی و آموزشی             | تاریخ |
|                         |      |                |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| پنجشنبه                 | ۱    | ۱              |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| جمعه                    | ۲    | ۲              |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| شنبه                    | ۳    | ۳              |                                                                        | آزمون هفتگی شماره (۵) فیزیک<br>جلسه دانش افزایی مادران (شماره ۲) | مکان های مختلف<br>نظم حضور در        |       |
| یکشنبه                  | ۴    | ۴              |                                                                        | کارنامه مهر ماه شماره (۱)                                        |                                      |       |
| دوشنبه                  | ۵    | ۵              | ولادت حضرت زینب (سلام الله علیها)<br>و روز پرستار<br>مراسم ویژه ولادت  |                                                                  |                                      |       |
| سه شنبه                 | ۶    | ۶              |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| چهارشنبه                | ۷    | ۷              |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| پنجشنبه                 | ۸    | ۸              |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| جمعه                    | ۹    | ۹              |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| شنبه                    | ۱۰   | ۱۰             |                                                                        | آزمون هفتگی شماره (۶) عربی<br>اردوی تفریحی شماره (۱)             | خودکار بودن و پرهیز از تذکر<br>گرفتن |       |
| یکشنبه                  | ۱۱   | ۱۱             |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| دوشنبه                  | ۱۲   | ۱۲             |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| سه شنبه                 | ۱۳   | ۱۳             | شهادت حضرت فاطمه زهرا (سلام الله علیها)<br>مراسم ویژه شهادت (زنگ پنجم) |                                                                  |                                      |       |
| چهارشنبه                | ۱۴   | ۱۴             |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| پنجشنبه                 | ۱۵   | ۱۵             |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| جمعه                    | ۱۶   | ۱۶             |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| شنبه                    | ۱۷   | ۱۷             |                                                                        | آزمون هفتگی شماره (۷) شیمی<br>جلسه دانش افزایی مادران (شماره ۳)  | راههای مقابله با عادات های نادرست    |       |
| یکشنبه                  | ۱۸   | ۱۸             |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| دوشنبه                  | ۱۹   | ۱۹             |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| سه شنبه                 | ۲۰   | ۲۰             |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| چهارشنبه                | ۲۱   | ۲۱             |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| پنجشنبه                 | ۲۲   | ۲۲             |                                                                        | آزمون مبتکران شماره (۱)<br>دوزنگ اول                             |                                      |       |
| جمعه                    | ۲۳   | ۲۳             |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| شنبه                    | ۲۴   | ۲۴             | آغاز آزمون های میان نوبت اول                                           | آزمون ریاضی (زنگ اول)<br>سلسله مباحث دوران ما (شماره ۲)          | آماده شدن برای امتحانات              |       |
| یکشنبه                  | ۲۵   | ۲۵             |                                                                        | آزمون زبان (زنگ سوم)                                             |                                      |       |
| دوشنبه                  | ۲۶   | ۲۶             |                                                                        | آزمون عربی (زنگ دوم)                                             |                                      |       |
| سه شنبه                 | ۲۷   | ۲۷             |                                                                        | قرآن (زنگ دوم)                                                   |                                      |       |
| چهارشنبه                | ۲۸   | ۲۸             |                                                                        |                                                                  |                                      |       |
| پنجشنبه                 | ۲۹   | ۲۹             |                                                                        | آزمون زیست (زنگ سوم)                                             |                                      |       |
| جمعه                    | ۳۰   | ۳۰             |                                                                        |                                                                  |                                      |       |

حضرت علی (علیه السلام): هر کس به موضوع بے اهمیت، پردازد، از موضوعات با اهمیت باز مے ماند.

| سال تحصیلی: ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴ |     |      | ماه شمسی: آذر        |  | ماه قمری: جمادی الثانی ۱۴۴۷ |
|-------------------------|-----|------|----------------------|--|-----------------------------|
| تاریخ                   |     |      | منا سبت              |  |                             |
| روز                     | شمس | قمری | پرنامه               |  |                             |
|                         |     |      | منشور                |  |                             |
|                         |     |      | تربیتی و آموزشی      |  |                             |
| شنبه                    | ۱   | ۱    | محبّت و مودّت        |  |                             |
| یکشنبه                  | ۲   | ۲    |                      |  |                             |
| دوشنبه                  | ۳   | ۳    |                      |  |                             |
| سه شنبه                 | ۴   | ۴    |                      |  |                             |
| چهارشنبه                | ۵   | ۵    |                      |  |                             |
| پنجشنبه                 | ۶   | ۶    |                      |  |                             |
| جمعه                    | ۷   | ۷    |                      |  |                             |
| شنبه                    | ۸   | ۸    | احترام به پدر و مادر |  |                             |
| یکشنبه                  | ۹   | ۹    |                      |  |                             |
| دوشنبه                  | ۱۰  | ۱۰   |                      |  |                             |
| سه شنبه                 | ۱۱  | ۱۱   |                      |  |                             |
| چهارشنبه                | ۱۲  | ۱۲   |                      |  |                             |
| پنجشنبه                 | ۱۳  | ۱۳   |                      |  |                             |
| جمعه                    | ۱۴  | ۱۴   |                      |  |                             |
| شنبه                    | ۱۵  | ۱۵   | صداقت                |  |                             |
| یکشنبه                  | ۱۶  | ۱۶   |                      |  |                             |
| دوشنبه                  | ۱۷  | ۱۷   |                      |  |                             |
| سه شنبه                 | ۱۸  | ۱۸   |                      |  |                             |
| چهارشنبه                | ۱۹  | ۱۹   |                      |  |                             |
| پنجشنبه                 | ۲۰  | ۲۰   |                      |  |                             |
| جمعه                    | ۲۱  | ۲۱   |                      |  |                             |
| شنبه                    | ۲۲  | ۲۲   | طرز برخورد با مشکلات |  |                             |
| یکشنبه                  | ۲۳  | ۲۳   |                      |  |                             |
| دوشنبه                  | ۲۴  | ۲۴   |                      |  |                             |
| سه شنبه                 | ۲۵  | ۲۵   |                      |  |                             |
| چهارشنبه                | ۲۶  | ۲۶   |                      |  |                             |
| پنجشنبه                 | ۲۷  | ۲۷   |                      |  |                             |
| جمعه                    | ۲۸  | ۲۸   |                      |  |                             |
| شنبه                    | ۲۹  | ۲۹   |                      |  |                             |
| یکشنبه                  | ۳۰  | ۳۰   |                      |  |                             |

حضرت علی (علیه السلام): کسے بازنده است کہ عمر خود را تباه کند و کسے خوش بخت است کہ عمرش را در اطاعت پروردگار سپرے کند.

| سال تحصیلی: ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴ |     | ماه شمسی: دی | ماه قمری: رجب ۱۴۴۷                                                           |                                                         |                          |  |
|-------------------------|-----|--------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------|--|
| روز                     | شمس | قمری         | مناسبت                                                                       | برنامه                                                  | منشور<br>تربیتی و آموزشی |  |
|                         |     |              |                                                                              |                                                         |                          |  |
| دوشنبه                  | ۱   | ۱            | ولادت امام محمد باقر (علیه السلام)<br>مراسم ویژه ولادت                       |                                                         | چگونگی نوشتن امتحان      |  |
| سه شنبه                 | ۲   | ۲            | کارنامه آذر ماه شماره (۳)                                                    |                                                         |                          |  |
| چهارشنبه                | ۳   | ۳            | شهادت امام علی النقی الهادی (علیه السلام)<br>مراسم ویژه شهادت (زیارت عاشورا) |                                                         |                          |  |
| پنجشنبه                 | ۴   | ۴            |                                                                              |                                                         |                          |  |
| جمعه                    | ۵   | ۵            |                                                                              |                                                         |                          |  |
| شنبه                    | ۶   | ۶            | آغاز آزمون های نوبت اول                                                      | آزمون ادبیات و املا                                     |                          |  |
| یکشنبه                  | ۷   | ۷            |                                                                              |                                                         |                          |  |
| دوشنبه                  | ۸   | ۸            |                                                                              |                                                         |                          |  |
| سه شنبه                 | ۹   | ۹            |                                                                              | آزمون اجتماعی                                           |                          |  |
| چهارشنبه                | ۱۰  | ۱۰           | ولادت امام محمد تقی (علیه السلام)                                            |                                                         |                          |  |
| پنجشنبه                 | ۱۱  | ۱۱           |                                                                              | آزمون عربی                                              |                          |  |
| جمعه                    | ۱۲  | ۱۲           |                                                                              |                                                         |                          |  |
| شنبه                    | ۱۳  | ۱۳           | ولادت امام علی (علیه السلام) و روز پدر<br>تعطیل                              |                                                         |                          |  |
| یکشنبه                  | ۱۴  | ۱۴           |                                                                              | آزمون ریاضی                                             |                          |  |
| دوشنبه                  | ۱۵  | ۱۵           | وفات حضرت زینب (سلام الله علیها)                                             |                                                         |                          |  |
| سه شنبه                 | ۱۶  | ۱۶           |                                                                              | آزمون زبان                                              |                          |  |
| چهارشنبه                | ۱۷  | ۱۷           |                                                                              | آزمون دینی                                              |                          |  |
| پنجشنبه                 | ۱۸  | ۱۸           |                                                                              |                                                         |                          |  |
| جمعه                    | ۱۹  | ۱۹           |                                                                              |                                                         |                          |  |
| شنبه                    | ۲۰  | ۲۰           | پایان آزمون های نوبت اول                                                     | آزمون علوم<br>جلسه دانش افزایی مادران (شماره ۷)         |                          |  |
| یکشنبه                  | ۲۱  | ۲۱           |                                                                              |                                                         |                          |  |
| دوشنبه                  | ۲۲  | ۲۲           |                                                                              |                                                         |                          |  |
| سه شنبه                 | ۲۳  | ۲۳           |                                                                              |                                                         |                          |  |
| چهارشنبه                | ۲۴  | ۲۴           |                                                                              | آغاز برنامه مطالعاتی و مرور آزمون<br>مبتکران بعد از ظهر |                          |  |
| پنجشنبه                 | ۲۵  | ۲۵           | شهادت امام موسی کاظم (علیه السلام)<br>مراسم ویژه شهادت (زنگ اول)             |                                                         |                          |  |
| جمعه                    | ۲۶  | ۲۶           |                                                                              |                                                         |                          |  |
| شنبه                    | ۲۷  | ۲۷           | مبعث حضرت رسول اکرم (صلی الله علیه و آله وسلم)<br>تعطیل                      |                                                         | مشورت با دیگران          |  |
| یکشنبه                  | ۲۸  | ۲۸           | مراسم ویژه مبعث                                                              |                                                         |                          |  |
| دوشنبه                  | ۲۹  | ۲۹           |                                                                              |                                                         |                          |  |
| سه شنبه                 | ۳۰  | ۳۰           |                                                                              |                                                         |                          |  |

حضرت علی (علیه السلام): شب و روز، در تو اثر گذار هستند. پس تو هم بر آن‌ها مؤثر باش و از تو می‌ستانند (فرصت‌ها را) پس تو نیز از آن‌ها بگیری.

| سال تحصیلی: ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴ |             | ماه شمسی: بهمن |                                                                        | ماه قمری: شعبان - رمضان ۱۴۴۷                                                                         |                          |
|-------------------------|-------------|----------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| تاریخ                   |             |                | مناسبت                                                                 | برنامه                                                                                               | منشور<br>تربیتی و آموزشی |
| روز                     | شمس         | قمری           |                                                                        |                                                                                                      |                          |
| چهارشنبه                | ۱           | ۱              |                                                                        | آزمون مبتکران جامع نوبت اول                                                                          | سپاسگزار                 |
| پنجشنبه                 | ۲           | ۲              |                                                                        |                                                                                                      |                          |
| جمعه                    | ۳           | ۳              | ولادت حضرت امام حسین (علیه السلام)                                     |                                                                                                      |                          |
| شنبه                    | ۴           | ۴              | ولادت حضرت ابوالفضل العباس (علیه السلام)                               | کلاس مشاوره (تحلیل آزمون جامع)<br>جلسه دانش افزایی مادران (شماره ۸)                                  | سر حال بودن و نشاط داشتن |
| یکشنبه                  | ۵           | ۵              | ولادت حضرت امام زین العابدین (علیه السلام)<br>مراسم ویژه اعیاد شعبانیه |                                                                                                      |                          |
| دوشنبه                  | ۶           | ۶              |                                                                        | جلسه عمومی اولیا و اهدای کارنامه نوبت اول<br>کارنامه دی ماه شماره (۵)<br>کارنامه مبتکران             |                          |
| سه شنبه                 | ۷           | ۷              |                                                                        |                                                                                                      |                          |
| چهارشنبه                | ۸           | ۸              |                                                                        |                                                                                                      |                          |
| پنجشنبه                 | ۹           | ۹              |                                                                        | اردوی تفریحی شماره (۳)<br>بیتوته                                                                     |                          |
| جمعه                    | ۱۰          | ۱۰             |                                                                        |                                                                                                      |                          |
| شنبه                    | ۱۱          | ۱۱             | ولادت حضرت علی اکبر (علیه السلام)                                      | آزمون هفتگی شماره (۹) فیزیک                                                                          | حق الناس                 |
| یکشنبه                  | ۱۲          | ۱۲             |                                                                        |                                                                                                      |                          |
| دوشنبه                  | ۱۳          | ۱۳             |                                                                        |                                                                                                      |                          |
| سه شنبه                 | ۱۴          | ۱۴             | مراسم ویژه ولادت حضرت قائم<br>(عجل الله تعالی فرجه الشریف)             |                                                                                                      |                          |
| چهارشنبه                | ۱۵          | ۱۵             | ولادت حضرت قائم (عجل الله تعالی فرجه الشریف)<br>تعطیل                  |                                                                                                      |                          |
| پنجشنبه                 | ۱۶          | ۱۶             |                                                                        |                                                                                                      |                          |
| جمعه                    | ۱۷          | ۱۷             |                                                                        |                                                                                                      |                          |
| شنبه                    | ۱۸          | ۱۸             |                                                                        | آزمون هفتگی شماره (۱۰) ادبیات<br>جلسه دانش افزایی مادران (شماره ۹)                                   | آداب مهمانی رفتن         |
| یکشنبه                  | ۱۹          | ۱۹             |                                                                        |                                                                                                      |                          |
| دوشنبه                  | ۲۰          | ۲۰             |                                                                        |                                                                                                      |                          |
| سه شنبه                 | ۲۱          | ۲۱             | مراسم پیروزی انقلاب (۱۳۵۷ تا ۱۴۰۲)                                     |                                                                                                      |                          |
| چهارشنبه                | ۲۲          | ۲۲             | پیروزی انقلاب (تعطیل)                                                  |                                                                                                      |                          |
| پنجشنبه                 | ۲۳          | ۲۳             |                                                                        |                                                                                                      |                          |
| جمعه                    | ۲۴          | ۲۴             |                                                                        |                                                                                                      |                          |
| شنبه                    | ۲۵          | ۲۵             |                                                                        | آزمون هفتگی شماره (۱۱) ریاضی<br>سلسله مباحث دوران ما (شماره ۴)<br>جلسه دانش افزایی مادران (شماره ۱۰) | نماز                     |
| یکشنبه                  | ۲۶          | ۲۶             |                                                                        |                                                                                                      |                          |
| دوشنبه                  | ۲۷          | ۲۷             |                                                                        |                                                                                                      |                          |
| سه شنبه                 | ۲۸          | ۲۸             |                                                                        |                                                                                                      |                          |
| چهارشنبه                | ۲۹          | ۲۹             |                                                                        |                                                                                                      |                          |
| پنجشنبه                 | ۳۰<br>رمضان | ۱              |                                                                        |                                                                                                      |                          |

حضرت علی (علیه السلام): لحظات و ساعات، عمرها را در می نوردند و به مرگ نزدیک می کنند.

| سال تحصیلی: ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴ |      | ماه شمسی: اسفند | ماه قمری: رمضان - شوال ۱۴۴۷ |
|-------------------------|------|-----------------|-----------------------------|
| تاریخ                   |      |                 | منشور<br>تربیتی و آموزشی    |
| روز                     | شمسه | قمری            |                             |
| جمعه                    | ۱    | ۲               | احکام بلوغ                  |
| شنبه                    | ۲    | ۳               |                             |
| یکشنبه                  | ۳    | ۴               |                             |
| دوشنبه                  | ۴    | ۵               |                             |
| سه شنبه                 | ۵    | ۶               |                             |
| چهارشنبه                | ۶    | ۷               |                             |
| پنجشنبه                 | ۷    | ۸               |                             |
| جمعه                    | ۸    | ۹               |                             |
| شنبه                    | ۹    | ۱۰              | احکام روزه                  |
| یکشنبه                  | ۱۰   | ۱۱              |                             |
| دوشنبه                  | ۱۱   | ۱۲              |                             |
| سه شنبه                 | ۱۲   | ۱۳              |                             |
| چهارشنبه                | ۱۳   | ۱۴              |                             |
| پنجشنبه                 | ۱۴   | ۱۵              |                             |
| جمعه                    | ۱۵   | ۱۶              |                             |
| شنبه                    | ۱۶   | ۱۷              | بهداشت بدن                  |
| یکشنبه                  | ۱۷   | ۱۸              |                             |
| دوشنبه                  | ۱۸   | ۱۹              |                             |
| سه شنبه                 | ۱۹   | ۲۰              |                             |
| چهارشنبه                | ۲۰   | ۲۱              |                             |
| پنجشنبه                 | ۲۱   | ۲۲              |                             |
| جمعه                    | ۲۲   | ۲۳              |                             |
| شنبه                    | ۲۳   | ۲۴              | آداب سفر                    |
| یکشنبه                  | ۲۴   | ۲۵              |                             |
| دوشنبه                  | ۲۵   | ۲۶              |                             |
| سه شنبه                 | ۲۶   | ۲۷              |                             |
| چهارشنبه                | ۲۷   | ۲۸              |                             |
| پنجشنبه                 | ۲۸   | ۲۹              |                             |
| جمعه                    | ۲۹   | ۱               |                             |

حضرت علی (علیه السلام): عمر تو شمارهٔ نفش هائے توست، و نگهبانی وجود دارد که این نفس ها را می شمارد.

| سال تحصیلی: ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴ |     | ماه شمسی : فروردین |        | ماه قمری : شوال - ذیقعدہ ۱۴۴۷                           |                          |
|-------------------------|-----|--------------------|--------|---------------------------------------------------------|--------------------------|
| تاریخ                   |     |                    | مناسبت | برنامه                                                  | منشور<br>تربیتی و آموزشی |
| روز                     | شمس | قمری               |        |                                                         |                          |
| شنبه                    | ۱   | ۲                  |        |                                                         | خوراکی های مفید و مضر    |
| یکشنبه                  | ۲   | ۳                  |        |                                                         |                          |
| دوشنبه                  | ۳   | ۴                  |        | بارگذاری تکلیف عید                                      |                          |
| سه شنبه                 | ۴   | ۵                  |        |                                                         |                          |
| چهارشنبه                | ۵   | ۶                  |        | بارگذاری تکلیف عید                                      |                          |
| پنجشنبه                 | ۶   | ۷                  |        |                                                         |                          |
| جمعه                    | ۷   | ۸                  |        | بارگذاری تکلیف عید                                      |                          |
| شنبه                    | ۸   | ۹                  |        |                                                         | خوراکی های مفید و مضر    |
| یکشنبه                  | ۹   | ۱۰                 |        | بارگذاری تکلیف عید                                      |                          |
| دوشنبه                  | ۱۰  | ۱۱                 |        |                                                         |                          |
| سه شنبه                 | ۱۱  | ۱۲                 |        | بارگذاری تکلیف عید                                      |                          |
| چهارشنبه                | ۱۲  | ۱۳                 |        |                                                         |                          |
| پنجشنبه                 | ۱۳  | ۱۴                 |        |                                                         |                          |
| جمعه                    | ۱۴  | ۱۵                 |        |                                                         |                          |
| شنبه                    | ۱۵  | ۱۶                 |        | آغاز فعالیت کلاس‌ها<br>جمع آوری تکالیف نوروزی           | خدا باوری و توکل         |
| یکشنبه                  | ۱۶  | ۱۷                 |        |                                                         |                          |
| دوشنبه                  | ۱۷  | ۱۸                 |        |                                                         |                          |
| سه شنبه                 | ۱۸  | ۱۹                 |        |                                                         |                          |
| چهارشنبه                | ۱۹  | ۲۰                 |        |                                                         |                          |
| پنجشنبه                 | ۲۰  | ۲۱                 |        |                                                         |                          |
| جمعه                    | ۲۱  | ۲۲                 |        |                                                         |                          |
| شنبه                    | ۲۲  | ۲۳                 |        | آزمون جامع مؤسسه شماره (۲)                              | استقامت و پایداری        |
| یکشنبه                  | ۲۳  | ۲۴                 |        | مراسم ویژه شهادت (۳۰ : ۷ تا ۹)                          |                          |
| دوشنبه                  | ۲۴  | ۲۵                 |        | شهادت حضرت امام صادق (علیه السلام)<br>(تعطیل)           |                          |
| سه شنبه                 | ۲۵  | ۲۶                 |        |                                                         |                          |
| چهارشنبه                | ۲۶  | ۲۷                 |        |                                                         |                          |
| پنجشنبه                 | ۲۷  | ۲۸                 |        |                                                         |                          |
| جمعه                    | ۲۸  | ۲۹                 |        |                                                         |                          |
| شنبه                    | ۲۹  | ۱                  |        | ولادت حضرت معصومه (سلام الله علیها)<br>مراسم ویژه ولادت | صدقه و انفاق             |
| یکشنبه                  | ۳۰  | ۲                  |        | کارنامه گزارشی فروردین شماره (۷)                        |                          |
| دوشنبه                  | ۳۱  | ۳                  |        | سفر زیارتی مشهد مقدس                                    |                          |

حضرت علی (علیه السلام): از وجود خویش برای خود بهره بر گیر و از امروزت برای فردایت توشه بردار.

| سال تحصیلی: ۴۰۵ - ۱۴۰۴ |     | ماه شمسی : اردیبهشت |                                  | ماه قمری: ذیقعدہ - ذی الحجہ ۱۴۴۷                                            |  |
|------------------------|-----|---------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--|
| تاریخ                  |     | منا سبت             |                                  | پرنامہ                                                                      |  |
| روز                    | شمس | قمری                | منشور تربیتی و آموزشی            |                                                                             |  |
| سه شنبہ                | ۱   | ۴                   | صدقہ و انفاق                     |                                                                             |  |
| چهار شنبہ              | ۲   | ۵                   |                                  |                                                                             |  |
| پنجشنبہ                | ۳   | ۶                   |                                  |                                                                             |  |
| جمعہ                   | ۴   | ۷                   |                                  |                                                                             |  |
| شنبہ                   | ۵   | ۸                   | آداب سپاسگزاری                   | استراحت بعد از اردو و تعطیل                                                 |  |
| یکشنبہ                 | ۶   | ۹                   |                                  |                                                                             |  |
| دوشنبہ                 | ۷   | ۱۰                  |                                  |                                                                             |  |
| سه شنبہ                | ۸   | ۱۱                  |                                  | ولادت حضرت امام رضا (علیہ السلام)<br>مراسم ویژہ ولادت (۴۵ : ۱۳ تا ۳۰ : ۱۵)  |  |
| چهار شنبہ              | ۹   | ۱۲                  |                                  |                                                                             |  |
| پنجشنبہ                | ۱۰  | ۱۳                  |                                  |                                                                             |  |
| جمعہ                   | ۱۱  | ۱۴                  |                                  |                                                                             |  |
| شنبہ                   | ۱۲  | ۱۵                  | پیشرفت                           |                                                                             |  |
| یکشنبہ                 | ۱۳  | ۱۶                  |                                  |                                                                             |  |
| دوشنبہ                 | ۱۴  | ۱۷                  |                                  |                                                                             |  |
| سه شنبہ                | ۱۵  | ۱۸                  |                                  |                                                                             |  |
| چهار شنبہ              | ۱۶  | ۱۹                  |                                  |                                                                             |  |
| پنجشنبہ                | ۱۷  | ۲۰                  |                                  | آزمون مبتکران شمارہ (۳)                                                     |  |
| جمعہ                   | ۱۸  | ۲۱                  |                                  |                                                                             |  |
| شنبہ                   | ۱۹  | ۲۲                  | پرهیز از یأس و ناامیدی           | آغاز آزمون های میان نوبت دوم                                                |  |
| یکشنبہ                 | ۲۰  | ۲۳                  |                                  | شہادت حضرت امام رضا (علیہ السلام)<br>مراسم ویژہ شہادت                       |  |
| دوشنبہ                 | ۲۱  | ۲۴                  |                                  | آزمون ادبیات                                                                |  |
| سه شنبہ                | ۲۲  | ۲۵                  |                                  | آزمون زبان                                                                  |  |
| چهار شنبہ              | ۲۳  | ۲۶                  |                                  | آزمون فیزیک                                                                 |  |
| پنجشنبہ                | ۲۴  | ۲۷                  |                                  | _____                                                                       |  |
| جمعہ                   | ۲۵  | ۲۸                  |                                  | آزمون اجتماعی                                                               |  |
| شنبہ                   | ۲۶  | ۲۹                  | ایجاد انگیزہ                     | آزمون ریاضی                                                                 |  |
| یکشنبہ                 | ۲۷  | ۱                   |                                  | شہادت حضرت امام جواد الائمہ (علیہ السلام)<br>مراسم ویژہ شہادت               |  |
| دوشنبہ                 | ۲۸  | ۲                   |                                  | سالروز ازدواج حضرت امام علی (علیہ السلام)<br>و حضرت فاطمہ (سلام اللہ علیہا) |  |
| سه شنبہ                | ۲۹  | ۳                   |                                  | آزمون شیمی                                                                  |  |
| چهار شنبہ              | ۳۰  | ۴                   |                                  | آزمون عربی                                                                  |  |
| پنجشنبہ                | ۳۱  | ۵                   |                                  | آزمون دینی                                                                  |  |
|                        |     |                     | کارنامہ میان نوبت دوم            |                                                                             |  |
|                        |     |                     | کارنامہ گزارش اردیبهشت شمارہ (۸) |                                                                             |  |
|                        |     |                     |                                  |                                                                             |  |

حضرت علی (علیہ السلام): ہر کس با زمانہ سرگرم شود، زمانہ نیز او را مشغول مے سازد۔

| سال تحصیلی: ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴ |     |      | ماہ شمسی: خرداد |  | ماہ قمری: ذی الحجہ - محرم ۱۴۴۸ - ۱۴۴۷ |  |
|-------------------------|-----|------|-----------------|--|---------------------------------------|--|
| تاریخ                   |     |      | ہفت روزہ        |  | پرنامہ                                |  |
| روز                     | شمس | قمری |                 |  |                                       |  |
| جمعہ                    | ۱   | ۶    |                 |  |                                       |  |
| شنبه                    | ۲   | ۷    |                 |  |                                       |  |
| یکشنبه                  | ۳   | ۸    |                 |  |                                       |  |
| دوشنبہ                  | ۴   | ۹    |                 |  |                                       |  |
| سه شنبہ                 | ۵   | ۱۰   |                 |  |                                       |  |
| چهارشنبه                | ۶   | ۱۱   |                 |  |                                       |  |
| پنجشنبه                 | ۷   | ۱۲   |                 |  |                                       |  |
| جمعہ                    | ۸   | ۱۳   |                 |  |                                       |  |
| شنبه                    | ۹   | ۱۴   |                 |  |                                       |  |
| یکشنبه                  | ۱۰  | ۱۵   |                 |  |                                       |  |
| دوشنبہ                  | ۱۱  | ۱۶   |                 |  |                                       |  |
| سه شنبہ                 | ۱۲  | ۱۷   |                 |  |                                       |  |
| چهارشنبه                | ۱۳  | ۱۸   |                 |  |                                       |  |
| پنجشنبه                 | ۱۴  | ۱۹   |                 |  |                                       |  |
| جمعہ                    | ۱۵  | ۲۰   |                 |  |                                       |  |
| شنبه                    | ۱۶  | ۲۱   |                 |  |                                       |  |
| یکشنبه                  | ۱۷  | ۲۲   |                 |  |                                       |  |
| دوشنبہ                  | ۱۸  | ۲۳   |                 |  |                                       |  |
| سه شنبہ                 | ۱۹  | ۲۴   |                 |  |                                       |  |
| چهارشنبه                | ۲۰  | ۲۵   |                 |  |                                       |  |
| پنجشنبه                 | ۲۱  | ۲۶   |                 |  |                                       |  |
| جمعہ                    | ۲۲  | ۲۷   |                 |  |                                       |  |
| شنبه                    | ۲۳  | ۲۸   |                 |  |                                       |  |
| یکشنبه                  | ۲۴  | ۲۹   |                 |  |                                       |  |
| دوشنبہ                  | ۲۵  | ۱    |                 |  |                                       |  |
| سه شنبہ                 | ۲۶  | ۲    |                 |  |                                       |  |
| چهارشنبه                | ۲۷  | ۳    |                 |  |                                       |  |
| پنجشنبه                 | ۲۸  | ۴    |                 |  |                                       |  |
| جمعہ                    | ۲۹  | ۵    |                 |  |                                       |  |
| شنبه                    | ۳۰  | ۶    |                 |  |                                       |  |
| یکشنبه                  | ۳۱  | ۷    |                 |  |                                       |  |

## ساعات زنگ کلاس‌های متوسطه دوره اول - سال تحصیلی ۱۴۰۵ - ۱۴۰۴

|               |                        |
|---------------|------------------------|
| ۷ - ۷/۱۵      | مشاوره و بازدید تکالیف |
| ۷/۱۵ - ۷/۳۰   | صبحگاه                 |
| ۷/۳۰ - ۸/۱۵   | 🔔 زنگ اول              |
| ۸/۱۵ - ۸/۳۰   | زنگ تفریح اول          |
| ۸/۳۰ - ۹/۱۵   | 🔔 زنگ دوم              |
| ۹/۱۵ - ۹/۲۵   | زنگ تفریح دوم          |
| ۹/۲۵ - ۱۰/۱۰  | 🔔 زنگ سوم              |
| ۱۰/۱۰ - ۱۰/۲۰ | زنگ تفریح سوم          |
| ۱۰/۲۰ - ۱۱/۰۵ | 🔔 زنگ چهارم            |
| ۱۱/۰۵ - ۱۱/۱۵ | زنگ تفریح چهارم        |
| ۱۱/۱۵ - ۱۲/۰۰ | 🔔 زنگ پنجم             |
| ۱۲/۰۰ - ۱۲/۲۰ | ناهار                  |
| ۱۲/۲۰ - ۱۲/۴۵ | بازی                   |
| ۱۲/۴۵ - ۱۲/۵۵ | وضو                    |
| ۱۲/۵۵ - ۱۳/۳۰ | نماز                   |
| ۱۳/۳۵ - ۱۴/۲۰ | 🔔 زنگ ششم              |
| ۱۴/۲۰ - ۱۵/۱۰ | 🔔 زنگ هفتم             |
| ۱۵/۱۰ - ۱۵/۴۵ | طرح پیشرو              |

اولیای محترم؛

احتراماً به اطلاع می‌رساند که ساعات گفتگو با معلم راهنما به صورت ذیل می‌باشد.  
لطفاً قبل از تشریف فرمایی با مسئول دفتر جناب آقای تیرگری هماهنگی به عمل آورید.

